

Pre-formación

Formación de profesor de mindfulness

Pos-formación

Fase I: Integración y asimilación

Consiste en participar del curso "Mindfulness para la salud-MBPM" de 8 semanas (MBSR o MBCT) además de un retiro urbano de 2 días o un retiro 5 días completo

Fase II: Entrenamiento y enseñanza

Retiro residencial de 8 días
Talleres enseñanza y práctica

Fase de Aplicación supervisada

Impartir un curso de práctica "Mindfulness para la salud" de 8 semanas supervisado

Fase III: Capacitación y consolidación

Retiro residencial de 8 días
Profundizar práctica y enseñanza

FPC: Formación profesional continuada

Evaluación anual de actividades
Supervisión de la práctica
Retiro meditación y silencio, etc

mindfulness
respira vida
breathworks



compassion

Más información, fechas, precios, lugar de cada fase de la formación en:
www.respiravida.net

*Nuestros profesores están certificados por Breathworks, afiliada al **UK Network for Mindfulness Based Teacher Trainer, junto con las Universidades de Bangor, Oxford, Exeter. Y acreditados por la Federación de Terapeutas Holísticos del Reino Unido www.fht.org.uk*
**MBPM: mindfulness based pain, managment, MBSR: mindfulness based stress reduction y MBCT: mindfulness based*

